



Grupo de Apoyo al Nacimiento,  
la Lactancia y la Crianza Respetados



Proyecto de Humanización  
de la Atención Perinatal  
en Andalucía

Hospital San Juan de la Cruz de Úbeda  
Distrito Sanitario Jaén Nordeste



## JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN LACTANCIA MATERNA.

*Protegiendo la Lactancia Materna: Importancia de la  
Continuidad Asistencial.*

19 de octubre de 2012

Con la colaboración de:  
Hospital San Juan de la Cruz  
Distrito Sanitario Jaén Nordeste  
Asociación Nacer y Mamar (Úbeda)

**DIRIGIDO A**

Profesionales que realizan atención materno-infantil tanto en centros de atención primaria como en hospitales (personal de enfermería, matronas, médicos de familia, obstetras y pediatras).

**PLAZAS LIMITADAS**



Grupo de Apoyo al Nacimiento,  
la Lactancia y la Crianza Respetados



Hospital San Juan de la Cruz de Úbeda  
Distrito Sanitario Jaén Nordeste

Proyecto de Humanización  
de la Atención Perinatal  
en Andalucía



## OBJETIVO GENERAL

Taller enmarcado dentro de las actividades organizadas para conmemorar el 5º aniversario de la Semana Mundial de la lactancia materna en Úbeda. Este taller persigue la transmisión de conocimientos científicos sobre lactancia materna, atendiendo las directrices de OMS y UNICEF para la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1) Reconocer la necesidad de basar la atención de las madres y lactantes en evidencias científicas, poniendo en marcha buenas prácticas sanitarias para proteger, fomentar y promocionar la lactancia materna; respetando la decisión informada de no lactar.
- 2) Conocer la fisiología de la lactancia materna y su implicación en la práctica.
- 3) Conocer la composición nutricional e inmunitaria de la leche materna, las indicaciones de la alimentación



Grupo de Apoyo al Nacimiento,  
la Lactancia y la Crianza Respetados



Proyecto de Humanización  
de la Atención Perinatal  
en Andalucía

Hospital San Juan de la Cruz de Úbeda  
Distrito Sanitario Jaén Nordeste



con sucedáneos y los riesgos de un uso no indicado de los mismos.

- 4) Conocer la Legislación Española y el Código Internacional de Comercialización de los Sucédáneos de la Leche Materna.
- 5) Diagnosticar y solucionar los principales problemas que pueden dificultar la lactancia.
- 6) Capacitar a los profesionales en el abordaje de la lactancia materna en situaciones especiales.
- 7) Dar información sobre el papel de los Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna y su importancia en el apoyo comunitario a las familias que amamantan.

## **LUGAR DE CELEBRACIÓN**

Salón de actos del Hospital “San Juan de la Cruz” de Úbeda

## **DOCENTES PARTICIPANTES**

-Adolfo Gómez Papí, pediatra neonatólogo del Hospital Universitario de Tarragona “Joan XXIII”. Miembro del Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría y del Grupo de Trabajo de Formación de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia. Ha colaborado en la edición de



Grupo de Apoyo al Nacimiento,  
la Lactancia y la Crianza Respetados



Proyecto de Humanización  
de la Atención Perinatal  
en Andalucía

Hospital San Juan de la Cruz de Úbeda  
Distrito Sanitario Jaén Nordeste



Lactancia Materna: Guía para profesionales (2004), editado por el Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría, y en el más reciente Manual de Lactancia Materna. De la Teoría a la Práctica (2008), editado por la Asociación Española de Pediatría.

-Paloma Castillo Peragón, presidenta de la Asociación Nacer y Mamar y madre lactante.

## CRONOGRAMA

10:30 horas. Papel de los grupos de apoyo.

11:00 horas. Primer tema: Cómo funciona la lactancia materna. Características principales de la leche humana. Riesgos e indicaciones de la alimentación con sucedáneos. Código de Comercialización.

12:00 horas. Descanso.

12:15 horas. Segundo tema: Leche insuficiente, hipogalactia. Cuándo un bebé está obteniendo la leche que necesita y cómo ayudar a la madre cuando no es así. Control de la pérdida de peso de los primeros días. Causas de abandono de la Lactancia Materna.

13:15 horas. Tercer tema: Lactancia Materna en situaciones especiales: RN enfermo y pretérmino. Inicio de la Lactancia Materna tardía.

14:15 horas. Fin de la jornada.

**Solicitada la acreditación a la Agencia de Calidad Sanitaria Andaluza.**



Grupo de Apoyo al Nacimiento,  
la Lactancia y la Crianza Respetados



Hospital San Juan de la Cruz de Úbeda  
Distrito Sanitario Jaén Nordeste



**Por la tarde, y dentro de la misma programación para celebrar la Semana Mundial de la Lactancia Materna en Úbeda, se va a celebrar una charla-coloquio a cargo del mismo docente, Dr. Adolfo Gómez Papí, para el público en general ( madres, padres, familia, profesionales de la salud, de la educación..), bajo el título “ EL PODER DE LAS CARICIAS”, Título que da nombre a su libro donde el Dr. Gómez Papí nos da las claves para entender las necesidades de los recién nacidos.**